

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in & Yogatherapeut/in

Dein individueller Weg vom Einstieg bis zur Kassenanerkennung

200 UE
Basisstudium

450 UE
Hauptstudium

650 UE
Masterstudien

REGISTERED YOGA SCHOOL 2026 RYS 200

ZENTRALE PRÜFSTELLE PRÄVENTION

BdfY Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten e.V.

yoga-akademie-freiburg.de

Das Konzept

Dein individueller Weg

Wir freuen uns sehr, dass du dich für die Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in an unserer Akademie interessierst.

Seit 17 Jahren bilden wir Yogalehrer/innen und Yogatherapeut/innen an unserer Akademie aus. Die Ausbildung beinhaltet zum einen eine tiefe Fachkunde über den Yoga und seine Didaktik und zum anderen ist es uns wichtig, dass du lernst, eine spirituelle Dimension in deinen Unterricht einfließen zu lassen. Dabei begleiten dich unsere Ausbilder/innen und Dozent/innen mit viel Wissen und Sympathie.

Viele unserer Teilnehmer/innen beginnen die Ausbildung zunächst aus dem Wunsch heraus, tiefer in die Welt des Yoga einzutauchen. Sie möchten ihre eigene Praxis vertiefen, mehr über die Philosophie erfahren und Yoga in seiner ganzen Vielfalt kennenlernen. Das Unterrichten steht dabei am Anfang nicht immer im Mittelpunkt.

Im Laufe der Ausbildung verändert sich häufig der Blick auf den eigenen Yogaweg. Mit wachsendem Wissen und zunehmender Erfahrung entsteht immer mehr der Wunsch, selbst zu unterrichten, sich weiter zu spezialisieren oder noch tiefer in bestimmte Themenbereiche einzusteigen.

Genau dafür haben wir unser Ausbildungskonzept entwickelt: Du entscheidest selbst, wie weit dein Weg gehen soll. Unsere Ausbildung ist modular aufgebaut und ermöglicht dir, Schritt für Schritt weiterzugehen. Von einer fundierten Basis bis hin zu weiterführenden Spezialisierungen und der Yogatherapie.

Steige direkt in die Ausbildung ein, die deinen Interessen und Zielen entspricht:

Anerkennungen

200 UE

Das Basisstudium ist, wie alle unsere Ausbildungen, vom Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten (BdfY) e. V. anerkannt und zertifiziert.

450 UE

Die 450-UE-Ausbildung ist anerkannt von der Yoga Alliance und dem Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten (BdfY) e. V.

650 UE

Mit der 650-UE-Ausbildung erfüllst du darüber hinaus die für Yogalehrer/innen relevanten fachlichen Ausbildungsanforderungen der Krankenkassen bzw. der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP).

Bei uns ist jede/r herzlich willkommen. Ganz gleich, ob du gerade erst mit Yoga beginnst oder schon viele Jahre praktizierst, ob du jung oder älter bist – ein direkter Einstieg ist in jede Ausbildung (200 UE, 450 UE, 650 UE) möglich.

Info: 0761 – 2141116 · info@yoga-akademie-freiburg.de · yoga-akademie-freiburg.de

Yogalehrerausbildung im Überblick

Die Ausbildung ist ganzheitlich-therapeutisch orientiert und erfasst das gesamte Menschenbild. Zu den Quellengrundlagen gehören die Philosophien der Upanishaden, die Bhagavad Gita und die Sutras nach Patanjali. Das hermetische Weltbild und medizinische Grundlagen ergänzen die Studieninhalte. Ziel ist ein umfassendes und fundiertes Verständnis von Yoga, seiner Praxis, seinen Traditionen und der Bewusstseinsentwicklung des Menschen.

Basisstudium
200 UE

Dauer
ca. 12 Monate

Schwerpunkte
Fundierte Grundlagen des Yoga und des Unterrichtens, Lehrproben und Assistenzen, medizinische Grundlagen

Hauptstudium
450 UE

Dauer
ca. 24 Monate

Schwerpunkte
Vertiefung der Yogapraxis, verschiedene Yogastile, Yoga für besondere Bedürfnisse, Ayurveda, Sanskrit

Masterstudien
650 UE

Dauer
2,5 Jahre

Schwerpunkte
Yogalehrerausbildung und Yogatherapie, intensive eigene Yogapraxis, Krankheitsbilder verstehen und mit Yoga begleiten

Gemeinsame Themenschwerpunkte

Geschichte und Philosophie
Veden und Upanishaden, Bhagavad Gita, Patanjali, Tantrismus, klassische Schulen und Yogapfade.

Feinstoffliche Energiearbeit
Chakralehre und Analogien, Pranayama, Bandhas und Mudras.

Meditation
Konzentration, Meditation, Kontemplation und unterschiedliche Meditationsformen.

Medizinische Grundlagen
Anatomie, Physiologie und Pathologie sowie die seelisch-geistige Bedeutung von Organen und Systemen.

Asana
Wirkung, Ausführung, Variationen, Korrekturen, Indikationen und Kontraindikationen, therapeutische Anwendung und Hilfsmittel.

Unterrichtsgestaltung
Aufbau von Yogastunden, Anleitung, Korrekturstile, Didaktik und praktische Lehrproben.

Die Praxis

Etwa die Hälfte der Ausbildungszeit widmen wir der intensiven gemeinsamen Asanapraxis. Dabei verstehen wir Asanas nicht nur als Körperübungen, sondern als einen Weg der Bewusstseinsschulung und Selbsterkenntnis.

Die einzelnen Asanas werden detailliert erarbeitet und in ihrer Ausrichtung und Wirkung vertieft. So entwickelst du ein fundiertes Verständnis und lernst, Asanas sicher anzuleiten, individuell anzupassen und achtsam zu korrigieren, sowohl verbal als auch durch Hands-on.

Info: 0761 – 2141116 · info@yoga-akademie-freiburg.de · yoga-akademie-freiburg.de



200 UE

Basisstudium

Das Basisstudium vermittelt ein umfassendes Grundlagenwissen und bildet den ersten möglichen Abschluss der Ausbildung.

Die Inhalte

- Philosophie des Yoga und seine geschichtliche Entwicklung
- Chakralehre und ihre Analogien
- Medizinische Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathologie und ihre seelisch-geistigen Bedeutungen
- Asanastudien und Asanapraxis als Schwerpunkt der Ausbildung. Sie sind das Handwerkszeug zum erfolgreichen Unterrichten und zur Entwicklung der eigenen Yogapraxis.
- Aufbau einer Yogastunde, genaues Anleiten, Hands-on, Einsatz der Stimme, Sprache und Inhalte, Didaktik, Lehrproben und Supervision

Prüfung / Anerkennung / Zertifikat

Schriftliche und praktische Prüfung. Nach bestandener Prüfung wird das Zertifikat zum/zur Yogalehrer/in der Yoga Akademie Freiburg mit Angabe der Ausbildungszeit und Lehrinhalte überreicht.

Dauer
ca. 12 Monate

Gebühr
2.900 €
inkl. Skriptkosten

Anerkennung

BdfY Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten e.V.

YOGA AKADEMIE FREIBURG
Ausbildungszentrum für Yoga und Yogatherapie

200 UE
Basisstudium

450 UE
Hauptstudium

650 UE
Masterstudien

Info: 0761 – 2141116 · info@yoga-akademie-freiburg.de · yoga-akademie-freiburg.de



450 UE

Hauptstudium

Das Hauptstudium umfasst das Basisstudium und wird in der bestehenden Ausbildungsgruppe fortgeführt. Es vertieft und erweitert das erworbene Yoga-Wissen, intensiviert die Yogapraxis und verfeinert den Unterrichtsstil.

Die Inhalte

- Tiefergehende Philosophie und Sanskrit-Studien
- Erweiterung des medizinischen Wissens um Ayurveda, Gehirnforschung und die Wirkung des Yoga auf die Psyche
- Kennenlernen verschiedener Yogastile wie Iyengar Yoga, Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga
- Vertiefung der Yogapraxis und Anpassen an besondere Bedürfnisse
- Wirtschaftliche Aspekte für Yogalehrer/innen, Marketing, Finanzen

Prüfung und Abschluss

Schriftliche und praktische Prüfung. Nach bestandener Prüfung wird das Zertifikat zum/zur Yogalehrer/in der Yoga Akademie Freiburg mit Angabe der Ausbildungszeit und Lehrinhalte überreicht.

Dauer
ca. 24 Monate

Gebühr
4.490 €
inkl. Skriptkosten

Anerkennung

BdfY Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten e.V.

REGISTERED YOGA SCHOOL 2026 RYS 200

YOGA AKADEMIE FREIBURG
Ausbildungszentrum für Yoga und Yogatherapie

200 UE
Basisstudium

450 UE
Hauptstudium

650 UE
Masterstudien

Info: 0761 – 2141116 · info@yoga-akademie-freiburg.de · yoga-akademie-freiburg.de



650 UE

Masterstudien

In den Masterstudien wird das Hauptstudium mit 450 UE um die Yogatherapie-Fortbildung mit 200 UE erweitert. Die Yogatherapie vertieft Theorie und Praxis mit individuell abgestimmten therapeutischen Yogaeinheiten, Meditationen, Chakralehre, Biographiearbeit und psychologischer Astrologie.

Dauer
ca. 30 Monate

Gebühr
5.900 €
inkl. Skriptkosten

Anerkennung

BdfY Berufsverband der freien Yogalehrer und Yogatherapeuten e.V.

REGISTERED YOGA SCHOOL 2026 RYS 200

ZENTRALE PRÜFSTELLE PRÄVENTION

YOGA AKADEMIE FREIBURG
Ausbildungszentrum für Yoga und Yogatherapie

Die Inhalte

- Vertiefung der Chakralehre und ihre Bedeutung in der Biografiearbeit (der rote Faden im Lebenslauf des Menschen)
- Grundlagen der psychologischen Astrologie und Astromedizin
- Gemeinsame yogatherapeutische Praxis
- Gemeinsame Analyse und Besprechung von Fallbeispielen und ihrer therapeutischen Vorgehensweise
- Erstellen von Programmen für das entsprechende Organsystem

Prüfung und Abschluss

Schriftliche und praktische Prüfung. Nach bestandener Prüfung wird das Zertifikat zum/zur Yogalehrer/in und zum/zur Yogatherapeut/in der Yoga Akademie Freiburg mit Angabe der Ausbildungszeit und Lehrinhalte überreicht.

200 UE	450 UE	650 UE
Basisstudium	Hauptstudium	Masterstudien

Info: 0761 – 2141116 · info@yoga-akademie-freiburg.de · yoga-akademie-freiburg.de

Termine, Zeiten, Seminarort

Termine Basisstudium

2027	30.04–02.05.	25.–27.06.	23.-25.07.	15.-17.10.	17.-19.12.	
2028	04.–06.02.	17.–19.03.	Prüfung 11.–12.05.			

Termine Hauptstudium

2027	30.04–02.05.	25.–27.06.	23.-25.07.	15.-17.10.	17.-19.12.	
2028	04.–06.02.	17.–19.03.	12.–14.05.	14.–16.07.	29.09–01.10.	17.-19.11.
2029	weitere Termine folgen					

Infoabend & Orientierungstag

Infoabend	20.03.2027, 18:00–19:30 Uhr
Orientierungstag	17.04.2027, 10:00–ca. 14:00 Uhr

Zeiten

Freitag	11:00–18:00 Uhr
Samstag	09:30–18:00 Uhr
Sonntag	09:30–14:30 Uhr (verkürzte Mittagspause)

Ausnahmen bilden das Prüfungswochenende und die Yoga-Intensiv-Woche.

Seminarort

Yoga Akademie Freiburg

Brombergstr. 17c, 79102 Freiburg

Voraussetzung

Regelmäßige Yogapraxis während der Ausbildung, Teamfähigkeit, Teilnahmepflicht am Unterricht; Fehlzeiten in Absprache mit der Schulleitung.

Bei uns ist jede/r willkommen, egal ob du gerade erst mit Yoga begonnen hast oder schon langjährige Vorerfahrung mitbringst.

Yogatherapie-Fortbildung

Die 200 UE Yogatherapie können parallel im zweiten oder dritten Ausbildungsjahr oder im Anschluss an die Yogalehrerausbildung 450 UE belegt werden. Als gewünschter Beginn sind Juni 2028 oder Juni 2029 vorgesehen.

Gebühren und Zahlungsmodelle

Basisstudium
200 UE

2.900 €

Einmalzahlung nach Anzahlung
Anzahlung 500 € + 2.400 €

alternativ Ratenzahlungen
nach 500 € Anzahlung
10 × 244 €
inkl. 40 € Bearbeitungsgebühr

Hauptstudium
450 UE

4.490 €

Einmalzahlung nach Anzahlung
Anzahlung 500 € + 3.990 €

alternativ Ratenzahlungen
nach 500 € Anzahlung
10 × 403 € oder 18 × 226 €
inkl. 40 € bzw. 78 € Bearbeitungsgebühr

Masterstudien
650 UE

5.900 €

Einmalzahlung nach Anzahlung
Anzahlung 500 € + 5.400 €

alternativ Ratenzahlungen
nach 500 € Anzahlung
10 × 544 € oder 20 × 274 €
inkl. 40 € bzw. 80 € Bearbeitungsgebühr

Die Anzahlung erfolgt innerhalb der nächsten 14 Tage nach Anmeldung. Die Ratenzahlungen beginnen am 1. im Monat des Ausbildungsbeginns. Die Einmalzahlung erfolgt am 1. im Monat des Ausbildungsbeginns.

Individuelle Zahlungsvereinbarungen sind nach Absprache mit der Schulleitung möglich.

Ein Teil der Teilnahmegebühr fließt in Hilfsprojekte nach Indien. Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Du möchtest deinen Ausbildungsweg erweitern?

Wenn du dich während des Basis- oder Hauptstudiums entscheidest, deine Ausbildung fortzuführen, ist das jederzeit möglich. Durch die Erweiterung entstehen dir keine zusätzlichen Kosten, du zahlst lediglich die Differenz zum gewählten Ausbildungsumfang.

Kontoverbindung	IBAN	BIC
Yoga Akademie Freiburg · Volksbank	**DE79 6809 0000 0031 2133 04**	**GENODE61FR1**

Info: 0761 – 2141116 · info@yoga-akademie-freiburg.de · yoga-akademie-freiburg.de

YOGA AKADEMIE FREIBURG
Ausbildungszentrum für Yoga und Yogatherapie

Büro:
Denzlinger Str. 1/3
79312 Emmendingen

0761-214111-6
info@yoga-akademie-freiburg.de
www.yoga-akademie-freiburg.de

Inhaber und Schulleitung: Michael Örs

Kursräume:
Brombergstr. 17c
79102 Freiburg

Anmeldung

Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in

Beginn: 30.04.2027

Persönliche Daten

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Beruf:

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Studienweg an:

Basisstudium 200 UE inkl. Skript- und Prüfungskosten

- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und Einmalzahlung 2.400 € vor Ausbildungsbeginn
- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und 10 monatliche Ratenzahlungen à 244 € inkl. 40 € Bearbeitungsgebühr

Hauptstudium 450 UE inkl. Skript- und Prüfungskosten

- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und Einmalzahlung 3.990 € vor Ausbildungsbeginn
- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und 10 monatliche Ratenzahlungen à 403 € inkl. 40 € Bearbeitungsgebühr
- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und 18 monatliche Ratenzahlungen à 226 € inkl. 78 € Bearbeitungsgebühr

Masterstudium 650 UE / Yogatherapie inkl. Skript- und Prüfungskosten

- ☐ 500 € Anzahlung nach Anmeldung und Einmalzahlung 5.400 € vor Ausbildungsbeginn
- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und ab Ausbildungsbeginn 10 monatliche Ratenzahlungen à 544 € inkl. 40 € Bearbeitungsgebühr
- ☐ Anzahlung 500 € nach Anmeldung und 20 monatliche Ratenzahlungen à 274 € inkl. 80 € Bearbeitungsgebühr

Kontoverbindung	IBAN	BIC
Yoga Akademie Freiburg · Volksbank	**DE79 6809 0000 0031 2133 04**	**GENODE61FR1**

Für die Ratenzahlungen bitten wir um die Einrichtung eines zeitlich begrenzten Dauerauftrags zum 1. jeden Monats.

Hinweis zur Yogatherapie-Fortbildung

Die Termine für die Yogatherapieschulung mit 200 UE können bei der Yoga Akademie Freiburg erfragt werden. Die Schulung kann parallel zur Yogalehrer-Ausbildung im zweiten oder dritten Ausbildungsjahr oder im Anschluss an die Yogalehrer-Ausbildung 450 UE belegt werden. Die Fortbildungen beginnen meistens im Juni und enden im November/Dezember.

Gewünschter Beginn der Yogatherapie-Fortbildung:

- ☐ Juni 2028
- ☐ Juni 2029

Rücktritt

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu einem Tag nach dem Orientierungstag kostenfrei möglich. In diesem Fall erhalten Sie die Anzahlung zurück.

Bei einem späteren Rücktritt erhalten Sie die Hälfte der Anzahlung zurück. Sollte eine Person von der Warteliste Ihren Platz einnehmen können, erhalten Sie die volle Anzahlung zurück.

Wird die Ausbildung vorzeitig abgebrochen, kann in einem Gespräch mit der Schulleitung eine individuelle Lösung in Bezug auf eine Erstattung der Ausbildungsgebühr vereinbart werden. In der Regel werden die bereits besuchten Ausbildungseinheiten anteilig verrechnet und ein möglicher Restbetrag erstattet.

Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Beginn der Ausbildung zu verschieben.

Haftung

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt eigenverantwortlich. Die Teilnehmenden sind dafür verantwortlich, ihre persönlichen und gesundheitlichen Grenzen wahrzunehmen und die Übungen entsprechend anzupassen oder gegebenenfalls auszusetzen.
Für Verletzungen oder sonstige Schäden, die während der Ausbildung entstehen, haften der Veranstalter, die Kursleiter*innen sowie die Vermieter*innen der Veranstaltungsräume nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Eine Haftung für Schäden, die durch die Missachtung von Anweisungen, durch unsachgemäße Ausführung oder durch ein Handeln entgegen den eigenen körperlichen oder gesundheitlichen Voraussetzungen entstehen, ist – soweit gesetzlich zulässig – ausgeschlossen.

Datum

Unterschrift

Bitte diese Anmeldung unterschrieben zurücksenden an:

Yoga Akademie Freiburg
Denzlinger Str. 1/3
79312 Emmendingen

Oder als Scan oder Foto per Mail an

info@yoga-akademie-freiburg.de
Mit Erhalt der Anmeldung senden wir eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zu.